

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNIICH

W SAMODZIELNYM PUBLICZNYM ZESPOLE ZAKŁADÓW OPIEKI ZDROWOTNEJ W WYSZKOWIE

(wersja skrócona dla małoletnich pacjentów)

MAŁOLETNI PACJENCIE, PAMIĘTAJ, JESTEŚ DLA NAS BARDZO WAŻNY!

- Personel naszego szpitala służy pomocą dzieciom i udziela im wsparcia.
- Naszym celem jest leczenie i pomaganie.
- Chcemy, żebyś czuł/a się tutaj jak najlepiej.
- Opiekujemy się Tobą teraz, bo potrzebujesz pomocy.
- Jeśli masz jakiegokolwiek pytania czy prośby, zwróć się do któregoś z pracowników szpitala.
- Możesz nam powiedzieć, jak powinniśmy się do Ciebie zwracać.
- Masz prawo wiedzieć, jak nazywa się osoba, która Cię leczy i czym się zajmuje. Jeśli sama zapomni się przedstawić, możesz ją o to zapytać.
- Jeżeli czegoś nie rozumiesz lub nie wiesz, na czym polega Twoje leczenie, a chcesz się tego dowiedzieć – masz prawo zapytać.
- Jeśli chcesz powiedzieć nam o tym, co Ci się podoba lub nie podoba - zrób to, postaramy się wysłuchać Cię z uwagą.
- Musisz wiedzieć, że staramy się wykonywać badania w taki sposób, aby nie sprawiać Ci bólu. Nie zawsze jest to możliwe, ale musimy działać w trosce o Twoje zdrowie. Będziemy starali się badać Cię delikatnie i dać Ci czas na oswojenie się z sytuacją.
- Jeśli jest Ci smutno, tęsknisz za kimś, po prostu powiedz nam o tym, postaramy się Tobie pomóc.
- Jeżeli potrzebujesz przytulenia lub pocieszenia, możesz nas o to poprosić – nie będziemy tego robić bez Twojej zgody.
- Opiekujemy się wszystkimi pacjentami tak samo, nie zawsze będziemy mieli dla Ciebie tyle czasu ile byś chciał/a, ale będziemy się starali, aby mieć go jak najwięcej.
- Będziemy pytać Cię o Twoje zdanie w sprawach, w których możemy dać Ci wybór.
- Jeśli będzie potrzeba, abyś został z nami na noc, rodzice, opiekunowie mogą pozostać z Tobą.
- Jeżeli zostaniesz na noc w szpitalu, będziemy szanować Twoją potrzebę odpoczynku: postaramy się nie hałasować, nie razić Cię światłem i nie budzić, kiedy nie będzie to konieczne.

PAMIĘTAJ!

PRZEBYWAJĄC W NASZYM SZPITALU:

- Zachowuj się w sposób kulturalny.
- Nie hałasuj.
- Szanuj innych, w tym swoich rówieśników.
- Przestrzegaj obowiązujących zasad i reguł porządkowych.
- Dostosuj się do poleceń naszego personelu.
- Szanuj sprzęt w szpitalu.
- Możesz korzystać z własnych urządzeń elektronicznych z dostępem do Internetu za zgodą personelu i/lub Twoich rodziców/opiekunów. Masz obowiązek ściśle stosować się do zaleceń personelu w tym zakresie.
- Nagrywanie dźwięku, obrazu za pomocą urządzeń elektronicznych jest możliwe jedynie za zgodą osoby nagrywanej, fotografowanej.

MUSISZ WIEDZIEĆ, ŻE:

- Nie wolno Ci stosować jakichkolwiek form agresji i przemocy, w tym agresji słownej (uderzać, kopać, policzkować, opluwać, używać wulgarnych słów, gestów i żartów, czynić obraźliwych uwag, nawiązywać w wypowiedziach do aktywności bądź atrakcyjności seksualnej, wykorzystywać wobec drugiego małoletniego przewagi fizycznej).
- Nie wolno Ci nakłaniać innych do przemocy lub samookaleczenia.
- Nie wolno Ci rozpowszechniać treści niebezpiecznych lub niedozwolonych, w tym:
 - treści obrazujących przemoc, obrażenia fizyczne lub śmierć, np. wypadki drogowe, okrucieństwo wobec zwierząt,
 - treści nawołujących do samookaleczeń lub samobójstw, bądź zachowań szkodliwych dla zdrowia, czy też zażywania niebezpiecznych substancji,
 - treści dyskryminujących, zawierających postawy wrogości, nienawiści,
 - treści pornograficznych.
- Nie wolno Ci stosować cyberprzemocy, która obejmuje:
 - publikowanie poniżających filmów lub zdjęć w sieci,
 - publikowanie ośmieszających, wulgarnych komentarzy i postów,
 - podszywanie się pod inne osoby,
 - włamanie na czyjeś konto społecznościowe,
 - prześladowanie, zastraszanie, nękanie za pomocą sieci Internet, telefonu, wiadomości sms, itp.
- Nie wolno Ci robić zdjęć ani nagrywać pacjentów, pracowników oraz innych osób przebywających w naszym szpitalu bez ich zgody.

CHCEMY ABYŚ WIEDZIAŁ, ŻE:

- Jeśli w Twoim domu, szkole, innym miejscu albo w naszym szpitalu spotkało Cię coś, czego nie akceptujesz, możesz nam o tym powiedzieć.
- Jeśli ktoś Cię skrzywdził albo zachował się w sposób nieodpowiedni, możesz poprosić nas o pomoc.
- Jeśli coś Cię martwi, niepokoi albo masz tajemnicę, z którą źle się czujesz, możesz z nami o tym porozmawiać i poprosić nas o pomoc.
- Postaramy się zapewnić Ci bezpieczeństwo i rozwiązać Twój problem.

INFORMACJE O MOŻLIWOŚCI UZYSKANIA BEZPŁATNEJ POMOCY:

- **Bezpłatny telefon zaufania** dla dzieci i młodzieży czynny przez cały tydzień **116 111**
- Więcej informacji możesz także uzyskać wchodząc na stronę www.116111.pl
- **Rzecznik Praw Dziecka** prowadzi darmowy, całodobowy Dziecięcy Telefon Zaufania, gdzie zarówno dzieci, jak i ich rodzice czy opiekunowie mogą w każdej chwili uzyskać profesjonalne wsparcie psychologiczne i prawne. Jeśli tego potrzebujesz zadzwoń pod bezpłatny numer: **800 12 12 12**

Każde dziecko telefonując pod wskazane numery może porozmawiać o wszystkim, o przyjaźni, miłości, dojrzewaniu, kontaktach z rodzicami, rodzeństwem, problemach w szkole czy emocjach, których doświadcza. Może uzyskać pomoc w sytuacji, kiedy czują się dyskryminowane, kiedy doświadcza przemocy lub jest jej świadkiem.

- **Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszkanie**, telefon **29 742 40 97, 29 742 49 02, 29 742 96 16**
- **Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Wyszkanie**, telefon **29 742 48 43**
- **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Wyszkanie**, telefon **29 742 50 07**
- **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”**, telefon **800 120 002**

Telefon alarmowy 112

2024-08-14

DYREKTOR
Samodzielnego Publicznego Zespołu
Klinicznego Oddziału Opieki Zdrowotnej
w Wyszkanie
Tomasz Boroński