

## ZALECENIA PIEŁĘGNIARSKIE TECHNIKA PODAWANIA INSULINY WSTRZYKIWACZEM AUTOMATYCZNYM TYPU PEN

Wydanie 1  
z dnia 27.12.2024

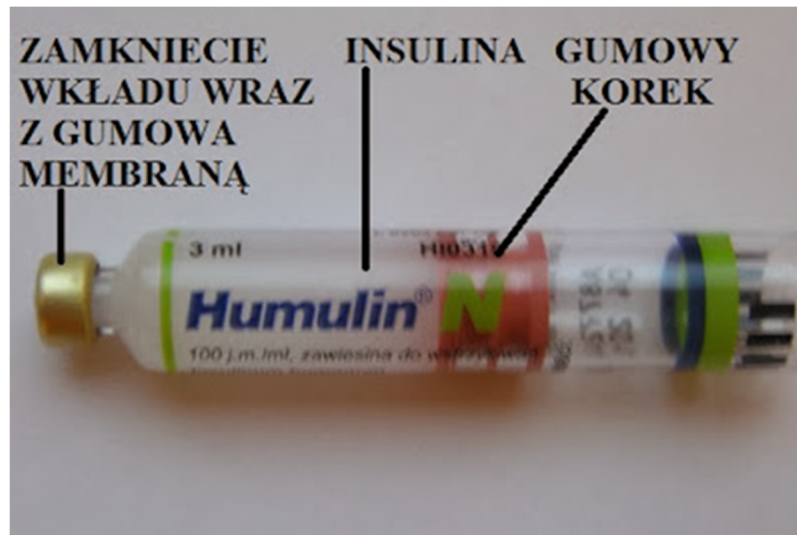
### WSTRZYKIWACZ AUTOMATYCZNY DO INSULINY TYPU PEN

Wstrzykiwacz typu PEN przypomina swoją budową wieczne pióro. Jest automatycznym wstrzykiwaczem umożliwiającym bezpieczne podanie określonej dawki insuliny. Przeznaczony jest on do użytku indywidualnego.



## ZALECENIA PIELEŃNIARSKIE TECHNIKA PODAWANIA INSULINY WSTRZYKIWACZEM AUTOMATYCZNYM TYPU PEN

Wydanie 1  
z dnia 27.12.2024



Wygląd penów może być różny (jest to zależne od producenta), lecz konstrukcja oraz pełnione funkcje są podobne.

### Etapy podawania insuliny

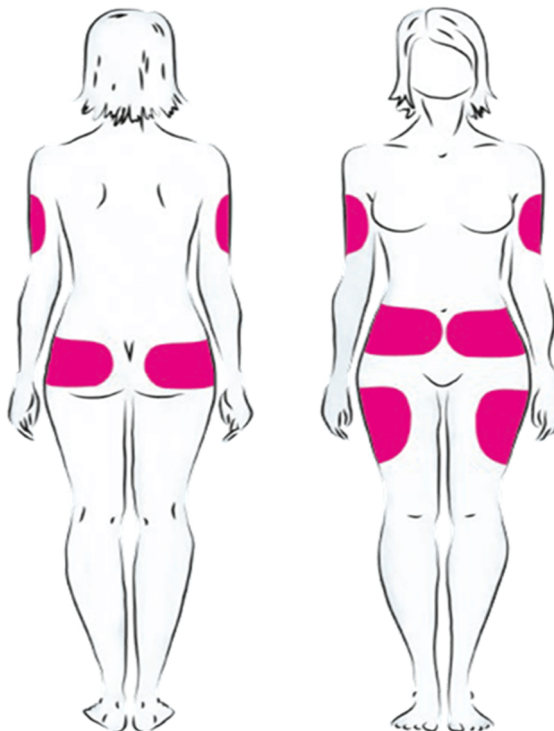
1. Realizujemy receptę, na której jest zlecona odpowiednia insulina.
2. Należy zapoznać się z treścią ulotki dla pacjenta dołączonej do 3 ml wkładów z insuliną i postępować zgodnie z zamieszczoną w niej instrukcją.
3. Wstrzykiwacze lub wkłady do wstrzykiwacza nieużywane przechowujemy w lodówce w temperaturze od 2 do 8°C (unikając bezpośredniego kontaktu leku z zamrażalnikiem lub z substancjami zamrożonymi). Nie zamrażać leku!!!
4. Wkład z insuliną we wstrzykiwaczu powinien być przechowywany w temperaturze do 25°C przez maksymalnie 28 dni, powinien być przechowywany w etui, z dala od wilgoci, kurzu, bardzo wysokich temperatur i bezpośredniego działania promieni słonecznych.
5. Używanych wstrzykiwaczy lub wkładów nie wolno przechowywać w lodówce.
6. Przed każdą iniekcją należy umyć ręce ciepłą wodą z mydłem.
7. Przygotowanie sprzętu do podania insuliny:
  - pen,
  - wkład z insuliną,
  - jednorazowa igła.
8. Zgodnie ze zleceniem przygotować odpowiednią dawkę insuliny do podania.

9. Przygotowanie pena z insuliną:

- sprawdzenie nazwy insuliny i jej daty ważności na wkładzie,
- założenie wkładu do pena zgodnie z ulotką dołączoną do pena,
- insulinę mętną mieszamy 30 razy ruchem wahadłowym, a insuliny przezroczystej nie mieszamy!
- założenie jednorazowej igły na pen zgodnie z instrukcją,
- po każdorazowej zmianie igły na penie wypuszczamy 2 krople insuliny z pena, celem wypuszczenia powietrza i uzupełnienia igły,
- ustawienie właściwej dawki do podania na penie, zgodnie z instrukcją dołączoną do pena.

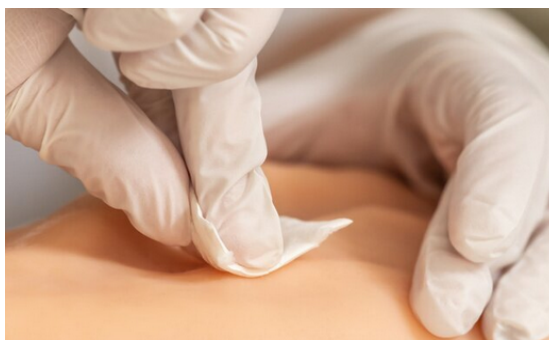
10. Iniekcje wygodnie jest wykonywać w pozycji stojącej lub siedzącej.

- wybieramy miejsce wkłucia, *jak na rysunku:*

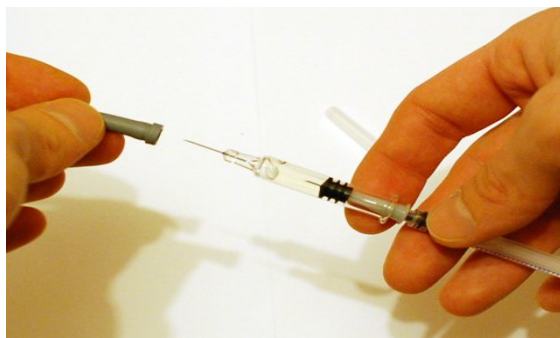


11. Podanie insuliny:

- lek podajemy podskórnice, zaleca się każdą następną dawkę wykonać w inne miejsce (co najmniej 1-2 cm oddalone od poprzedniego podania lub inną okolicę ciała),
- wybrane miejsce wkłucia przecieramy starannie gazikiem lekko zwilżonym wodą, *jak na rysunku:*



- zdejmujemy nasadkę osłaniającą igłę, *jak na rysunku:*



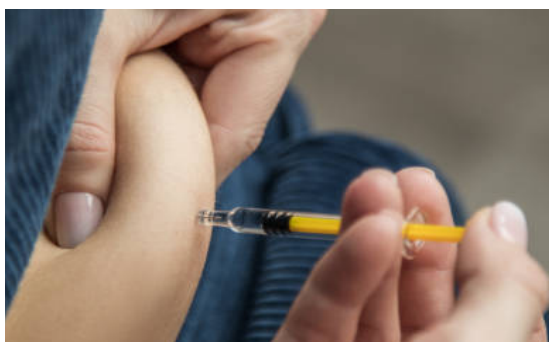
- jedną ręką ustabilizować skórę, przez jej naciągnięcie lub chwytamy skórę tak, by pomiędzy palcami powstał fałd, *jak na rysunku:*



## ZALECENIA PIELEŃNIARSKIE TECHNIKA PODAWANIA INSULINY WSTRZYKIWACZEM AUTOMATYCZNYM TYPU PEN

Wydanie 1  
z dnia 27.12.2024

- jedną ręką trzymaj fałd skóry, a w drugą rękę wzięć wstrzykiwacz i trzymać jak ołówek pod kątem 90°, powoli do samego końca wprowadzić igłę, trzymając wstrzykiwacz prostopadle do szczytu uchwyconego fałdu skóry, *jak na rysunku:*



- w przypadku bardzo szczupłych osób może być konieczne wprowadzenie igły pod kątem 45°,
- aby wstrzyknąć insulinę należy wepchnąć tłok do samego końca, sprawdzamy na penie czy cała dawka została podana, po zakończeniu podawania odliczamy powoli: 1,2,3,4...10 i wyjmujemy igłę pionowo,
- jeżeli pojawi się kropelka krwi w miejscu wkłucia, to proszę położyć na chwilę suchy, czysty gazik, nie pocieramy, *jak na rysunku:*



- wyrzucamy wykorzystaną igłę,



## ZALECENIA PIEŁĘGNIARSKIE TECHNIKA PODAWANIA INSULINY WSTRZYKIWACZEM AUTOMATYCZNYM TYPU PEN

Wydanie 1  
z dnia 27.12.2024

- zużyte igły powinieneś umieścić w pojemniku na odpady zakaźne, w które można się zaopatrzyć w sklepach medycznych, nie można wyrzucać do „śmieci” ogólnych, *patrz jak na rysunku:*



### Opracowanie:

mgr Małgorzata Stalmach - pielęgniarka specjalistka

mgr Magdalena Krajewska - pielęgniarka specjalistka

### Literatura:

1. <https://www.dann.edu.pl/artykuly/wstrzykiwacz-do-insuliny-jak-go-uzywac.html>
2. [www.mojacukrzyca.org](http://www.mojacukrzyca.org)
3. „ Podskórna iniekcja insuliny z użyciem wstrzykiwacza typu pen”- Praktyczne zalecenia w pielęgniarskiej i położniczej opiece diabetologicznej. Stanowisko Polskiej Federacji Edukacji w Diabetologii. NIPiP 2023.