



# OŚRODEK SIŁA WIĘZI

Drodzy rodzice – powstało wyjątkowe miejsce, które wspiera relacje rodzica z dzieckiem od pierwszych dni po urodzeniu.

W naszym Ośrodku możecie uzyskać bezpłatną pomoc psychoterapeutyczną, psychologiczną i psychiatryczną dla dzieci od 0 do 5 roku życia



Oferujemy !!!

- Psychoterapię rodzic - niemowlę
- Psychoterapię rodzin
- Indywidualną psychoterapię dzieci
- Terapię grupową
- Konsultację psychiatryczną
- Konsultację psychologiczną

Rodzice zgłóście się, jeśli obserwujecie, że u dziecka

- Występują trudności z karmieniem/jedzeniem
- Problemy z zasypianiem i snem
- Płacz, którego nie możecie ukoić
- Trudności w adaptacji do żłobka/przedszkola
- Trudności w kontaktach z rówieśnikami/rodzeństwem
- Trudności związane z relacją rodzic-dziecko
- Inne trudności, które budzą Wasz niepokój.

Działamy w ramach Poradni Zdrowia Psychicznego NFZ

Im wcześniej działamy, tym większa szansa, że zapobiegniemy kłopotom dotyczącym zdrowia psychicznego w dalszym życiu naszych dzieci.

Rodzice, zaufajcie swojemu instynktowi i jeżeli choć trochę czujecie się niepewni - zgłóście się aby wyjaśnić swoje wątpliwości. U nas możecie bezpiecznie porozmawiać i zadać niepokojące was pytania.

Czekamy na Was Rodzice i na Wasze Dzieci!



## OŚRODEK SIŁA WIĘZI



Na spotkanie można umówić się dzwoniąc pod nr: **22 468 25 55**  
e-mail: [niemowle@centrumzagorze.pl](mailto:niemowle@centrumzagorze.pl)

**Ośrodek Siła Więzi**  
Mazowieckie Centrum Neuropsychiatrii  
05-420 Józefów, ul. 3 Maja 127